



*Istituto d'Istruzione "Giancardi-Galilei-Aicardi"*

*Alassio*

Via F. Petrarca, 7 - 17021 Alassio (SV) - tel. 0182470224 - fax 0182646382  
C.F. 9001350096 e-mail: SVIS00700N@istruzione.it - svis00700n@pec.it www.isgiancardigalileiaicardi.com

**Sezioni Associate:**

IPSSAR "Giancardi"-v.F.Petrarca,7 - Alassio - ITIS "Galilei"-Reg.Rapalline, 32 - Albenga - IPSSA "Aicardi"-P.leS.Beranrdino, 1- Albenga

**ANNO SCOLASTICO: 2020 - 2021**

**EROICO**

Energy drink

Nicole Melogno

Elia Li Causi

Classe 3<sup>^</sup> Sala Bar sez. A

Bike Energy

Una banana matura al punto giusto

6 cl di latte di mandorle

6 cl di cioccolata

4 cl di crema di latte fresca

2 tazzine di caffè espresso

Scaglie di cioccolata fondente

1 spolverata di cannella

Amalgamare gli ingredienti nel blender, raffreddarli nello shaker e servire in una borraccia da bicicletta con qualche scaglia di cioccolata fondente.

*Prof. Paolo Madonia*