

## **Esempi di azioni concrete per contrastare i cambiamenti climatici:**

### **1. Spegnerle le luci quando non siete in classe**

### **2. Riciclare i rifiuti a scuola, ma anche a casa**

Puoi risparmiare una tonnellata di anidride carbonica ogni anno se inizi a riciclare i rifiuti che generi (tipicamente carta, vetro, lattine ed imballaggi di plastica).

### **3. Riciclare i rifiuti organici**

Circa il 3% delle emissioni dei gas serra sono rilasciate attraverso la decomposizione dei rifiuti biodegradabili. Riciclando l'organico (o compostandolo), si può contribuire ad alleviare questo problema.

### **4. Usare la carta riciclata o con marchi FSC**

Si potranno così risparmiare 15 alberi ogni tonnellata di carta riciclata utilizzata al posto della carta vergine.

### **5. Usare la carta fronte e retro**

### **6. Non lasciare le apparecchiature elettriche in stand-by**

Usa il bottone di spegnimento presente sull'apparecchio. Un televisore acceso per 3 ore al giorno (il tempo che gli europei passano in media davanti alla TV) e lasciato in stand-by per le rimanenti 21 ore, usa circa il 40% dell'energia nella modalità stand-by.

### **7. Acquista solo apparecchiature ad alta efficienza energetica**

Scegli pc e stampanti in modo che appartengano alla Classe A (consulta la banca dati Energy Star).

### **8. Usare i diffusori a risparmio energetico per i rubinetti**

Sia in bagno che in cucina. Sempre grazie agli incentivi statali, non sarà difficile trovare aziende che regalano diffusori a risparmio energetico. Con un diffusore risparmi non solo acqua, ma anche energia quando l'acqua è calda (ne usi di meno).

### **9. Produrre meno rifiuti**

Evitare i contenitori usa e getta (comprese stoviglie in mensa).

### **10. Mensa scolastica: Acquistare alimenti prodotti localmente**

Gli ingredienti di un pasto in Europa viaggiano mediamente per oltre 1.200 km prima di arrivare sul tuo piatto. Acquistare frutta, verdura, carne e pesce prodotti nelle vicinanze della tua città aiuteranno a risparmiare sul carburante e faranno girare l'economia nella tua comunità.

### **11. Mensa scolastica: Comprare prodotti freschi invece dei surgelati**

I surgelati richiedono circa 10 volte più energia dei cibi freschi per essere confezionati.

### **12. Fai meno chilometri in macchina: usa la bici o i trasporti pubblici**

Evitando un tragitto di 10 km al giorno in auto per 5 giorni a settimana, puoi eliminare fino a 8 tonnellate di anidride carbonica all'anno! Usa i trasporti pubblici o vai in bici o a piedi (ci guadagni anche in salute).

### **13. Piantare un albero**

Un solo albero assorbe mediamente una tonnellata di anidride carbonica nel suo ciclo vitale. E rinfrescandoti all'ombra degli alberi potrai ridurre le spese per l'aria condizionata dal 10 al 15%.

Legambiente ed ImpattoZero ti forniranno informazioni su come piantare alberi nella tua città o riforestare altre aree.